

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ГБДОУ №112

№	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные	Время
1.	<i>Оптимизация режима</i>				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима, эмоционального благополучия детей	1-4, 1-4 (ранний возр.)	Ежедневно	Воспитатели, м/с	В теч. года
	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	1-4, 1-4 (ранний возр.)	-	Воспитатели, м/с	В теч. года
2.	<i>Организация двигательного режима</i>				
	Физкультурные занятия, Развитие движений во 2 ранней гр.	Все	3 раза в неделю	Инстр. по физ.восп., воспитатели	В теч. года
	Утренняя гимнастика	1-4, 1,3,4	Ежедневно	Воспитатели	В теч. года
	Гимнастика после сна	1-4, 1,2,4	Ежедневно	Воспитатели	В теч. года
	Музыкально-ритмические занятия	1-4, 1-4	2 раза в неделю	Муз.руководитель	В теч. года
	Спортивные праздники и досуги	1-4	По плану	Инстр. по физ.восп., воспитатели	В теч. года
	Гимнастика для глаз	1-4	На физминутках	Воспитатели	В теч. года
	Физминутки, динамические паузы	1-4, 1,3,4	По мере необходимости, на занятиях	Воспитатели, специалисты	В теч. года
	Пальчиковая гимнастика	1-4, 1,3,4	Ежедневно, 3-4 раза в день	Воспитатели, специалисты	В теч. года
	Артикуляционная гимнастика	1,4	2 раза в день	Специалисты в лог.гр.	В теч. года

	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	1-4	Ежедневно	Воспитатели	В теч. года
3.	<i>Охрана психического здоровья детей</i>				
	Использование приёмов релаксации	1-4, 1-4	Ежедневно, несколько раз в день	Воспитатели, специалисты	В теч. года
	Использование фоновой музыки в повседневной жизни, в режимных моментах	1-4, 1-4	Ежедневно	Воспитатели, специалисты	В теч. года
	Создание психологически комфортного климата в детском саду	1-4, 1-4	Ежедневно	Все сотрудники детского сада	В теч. года
	Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми	1-4, 1-4	Всегда	Воспитатели, специалисты	В теч. года
	Диагностика и коррекция развития детей, Мониторинг детского развития и образовательного процесса	1-4, 1,2,4	2 раза в год	Логопеды, воспитатели	Сентябрь, май
4	<i>Профилактика заболеваемости</i>				
	Дыхательная гимнастика в игровой форме	1-4	3 раза в день	Воспитатели по мед.контролем	В теч. года
	Оксолиновая мазь	1-4	Ежедневно перед прогулкой	М/с, воспитатели	Ноябрь – декабрь, март-апрель
	Витаминация третьего блюда	1-4	Ежедневно	М/с	В теч. года
	Просмотр ТВ только по установленной норме	1-4	Только в ненастную погоду	Воспитатели	-
5.	<i>Оздоровление фитоцидами</i>				

	Ароматизация помещений (чесночные букетики)	1-4, 1-4	Ежедневно	Пом. Воспитателя по контролем м/с	Октябрь- апрель
	«Волшебные сундучки» с чесноком	1-4,1-4	Ежедневно	Воспитатели	Октябрь- апрель
6	<i>Закаливание с учётом здоровья детей</i>				
	Воздушные ванны (облегчённая одежда, одежда соответствует сезону года)	1-4, 1-4	Ежедневно	Воспитатели	В теч. года
	Прогулки на воздухе	1-4,	Ежедневно, согласно режиму дня	Воспитатели	В теч. года
	Хождение босиком по дорожке «здоровья»	1-4, 1-4	Ежедневно	Воспитатели	В теч. года
	Полоскание зева охлаждённой кипячёной водой или отварами трав (ромашка, зверобой)	1-4	По схеме	Воспитатели, пом.воспитателя под контролем м/с	В теч. года
	Игры с водой	1-4, 1-4	На специальных занятиях	Воспитатели	В теч. года
	Соблюдение гигиенических требований к одежде: - Во время сна, - На физкультурных занятиях, - На прогулке, - в помещении.	1-4, 1-4	Ежедневно	Воспитатели, специалисты, пом.воспитателя	В теч. года