

«Дети и гаджеты»

В век, когда технологии не стоят на месте, и развиваются с каждым днем все стремительней, трудно представить себе человека, не умеющего свободно владеть техническими устройствами. Ни кого уже не удивляет то, что дети с самого раннего возраста занимаются с компьютерами, телефонами, планшетами и прочими гаджетами. Желание идти в ногу со временем иногда заставляет закрыть глаза на явный вред таких увлечений.

Чем может грозить раннее пристрастие детей к компьютерным технологиям?!

Ответы на этот вопрос можно объединить в три объемные группы: задержка развития речи, агрессия у детей, проблемы со здоровьем.

Задержка речевого развития

За последние годы количество детей с подобной проблемой выросло в 6 раз. Несмотря на то, что современные технологии вроде бы разработаны специально для общения малыша с мультяшным или компьютерным героем, это не способствует развитию. Все дело в том, что для правильного формирования речи, ребенку необходимо живое эмоциональное общение, когда происходит обмен жестами и чувствами. Только на таком уровне взаимодействия мозг развивает необходимые нейронные связи.

Малыш, ощущая себя частью коммуникативного процесса, активнее расширяет словарный запас и восприятие мира через речь. Даже самые совершенные гаджеты не способны передать человеческие эмоции и заменить полноценного общения.

Речь это не просто средство коммуникации, оно выполняет множество важных функций:

- формирует мышление,
- познание мира и себя,
- развивает воображения,
- управление своим поведением.

ВАЖНО!!! Не овладев этими качествами, человек остается очень неустойчив к внешним воздействиям. Это же ведет к снижению концентрации, отсутствию фантазии и творческого проявления, неспособности занять себя чем-то интересным.

Увеличение детской агрессии и жестокого отношения

Психологи отмечают этот синдром, как одно из самых серьезных порождений эпохи гаджетов. Конечно дети, особенно мальчики, дрались всегда, но увлечение компьютерными играми изменило качество агрессии. Если раньше правило «лежачего не бьют» уже воспринималось как победа над упавшим, сейчас стало важно именно доказать свою превосходящую силу. В малейшей спорной ситуации дети стремятся доказать правоту в драке, прибегая к самым жестоким способам избивания соперника.

Век интернета явился питательной средой эгоистического начала детей. Девочки наравне с мальчиками не просто проявляют агрессию, а выставляют на всеобщее обозрение свое непристойное поведения, воспринимая это как норму. Стирается грань дозволенного, происходящее воспринимается незрелым детским сознанием как игра, с возможностью нажать кнопку повтора и вернуть все как было, не осознавая последствий.

Влияние на здоровье

Хотя некоторые медики и производители уверяют, что ни каких опасных излучений гаджеты не дают, многие родители уже столкнулись с реальными проблемами в здоровье детей. Явное влияние экраны современных устройств оказывают на зрение.

Синдром сухого глаза, когда уставившись в гаджет, ребенок перестает моргать, в результате чего слезная пленка высыхает и истончается. Организм, решая эту проблему, усиливает приток крови к глазам, которые становятся красными и начинают чесаться. Если ребенок будет тереть глаза грязными руками, может развиваться конъюнктивит. Кроме того при работе с гаджетами глазу приходится постоянно искать новую точку концентрации, и повышать резкость, что способствует развитию близорукости.

Мышцы так же являются краеугольным камнем в вопросе общения с компьютерными устройствами. Из-за долгого сидения они сокращаются, теряют эластичность, что приводит к нарушению осанки и как следствие многим другим проблемам со здоровьем, могут даже возникнуть судороги пальцем и кистей рук, спазмы в плечах. Сдавливание сосудов во время долгого сидения является причиной кислородного голодания мозга, именно поэтому ребенок во время занятий за компьютером много зевает и жалуется на головную боль.

Конечно, далеко не все дети подвержены подобным влияниям, но и их можно предотвратить, если правильно выстроить отношения между ребенком и

современными технологичными устройствами. Если сделать жизнь детей насыщенной и интересной, поддерживая тесный эмоциональный контакт, необходимость снижать влияние гаджетов отпадет сама собой.

НО! Используя нехитрые приемы, гаджеты можно превратить в союзников в выстраивании взаимоотношений детей и родителей.

- Показать ребенку, какую пользу приносит каждое устройство: телефон, что бы звонить бабушке, планшет – планировать дела, составлять расписание.
- Установить родительский контроль, позволив ребенку играть только в подходящие для его возраста игры, способствующие развитию. Это также поможет сократить время, проводимое в интернете.
- Гаджеты отличный помощник в ситуациях, когда шумного ребенка необходимо утихомирить: переезды, длинные очереди. Стоит просто заранее закачать в устройство обучающие добрые мультики.
- Использовать гаджет для занятий спортом, для просмотра видео уроков или включая музыкальное сопровождение на время тренировки.

ВАЖНО!!! При всем многообразии современных устройств, ни одно из них не способно заменить живого общения. Психологи советуют, вводить гаджеты в жизнь ребенка поэтапно. Мультки разрешать дозированно для малышей. Игры за компьютером позволить, только после того как ребенок освоил основные виды деятельности – рисование, лепку, чтение, обычные детские игры. Свободный доступ к информации открыть по достижении школьного возраста, когда техника станет именно способом получения и фильтрации необходимой информации.

Резюмируя вышесказанное, мы можем сделать вывод, что глобальный вред наступает тогда, когда гаджет становится единственным средством общения и заменяет воспитательный процесс, поэтому родителям важно оставаться примером и брать на себя ответственность за жизнь и развитие своих детей.



Успехов Вам!

