

Антонова Ольга Юрьевна  
Воспитатель группы «Почемучки»

## «Как вырастить доброго ребенка»

Как бы странно это не звучало, но доброта в современном мире стала достаточно редким человеческим качеством. Комплимент «он добрый человек» в наше время звучит несовременно, словно кассетная звукозапись из прошлого века. Сейчас все более в фаворе напористость, уверенность и твердость характера.

Но иногда от этого становится страшно, ведь в сложной ситуации людям не всегда нужно умение «быстро решать вопросы», иногда человек устает пребывать в состоянии «несокрушимой каменной скалы» и ему просто жизненно необходимы понимание, дружеское плечо, поддержка и доброе слово.

Стоит ли объяснять этот факт ребенку, или в «непробиваемой броне» равнодушия ему будет легче жить – выбирать, конечно, родителям, но мое мнение, что доброта – вневременное и безусловно *необходимое качество*, как для ребенка, так и для взрослого человека. Важно просто об этом не забывать.

**Как же научить ребенка быть добрым, что нужно сделать родителям, чтобы вырастить в семье отзывчивого малыша?**

### Семейная атмосфера

Как говорила итальянский педагог Мария Монтессори «*детей учит то, что их окружает*», и с этим высказыванием сложно поспорить. Как в отношении доброты, так и во всех остальных аспектах жизни, таких как вежливость, правильное питание и уровень развития, *семья* дает ребенку основополагающее, базисное восприятие мира и отношения к окружающим. Сложно требовать от малыша проявления доброты и понимания по отношению к другим детям или взрослым, если в семье он слышит больше крика, чем нежных слов, ощущает боль от подзатыльников, а не тепло маминых рук.

Еще один важный нюанс семейного воспитания – *поступки*. Если в семье принято помогать слабым, бедным, больным, отдавать деньги на благотворительность или просто заботится о соседской старушке, у

ребенка не будет возникать вопросов, нужно ли это делать в будущем. Он вырос и воспитался в такой среде – доброты, понимания, поддержки. Именно это состояние он и понесет через всю свою жизнь, даря его окружающим, ведь оно для него является привычным и нормальным. Жаль только, что иногда реальность и окружающие люди будут неприятно поражать его своей бессердечностью, жестокостью или, на худой конец, равнодушием. Но это уже совсем другая история и к ней малыша тоже следует подготовить, объяснить, что все люди – разные, и каждый делает свой выбор в жизни и несет за него ответственность.

### **Воспитываем личность**

*Доброта – спутник уверенности*, если ребенок воспитывается в комфортной атмосфере понимания, снисходительности, любви, ему не нужно защищаться, он чувствует себя комфортно, доверяет людям и воспринимает происходящее через призму позитива.

Если дома малыша часто критикуют, высмеивают, говорят о нем плохо, он вынужденно, чтобы скрыть внутренний страх, неуверенность и робость, становится в позицию защиты, начинает осуждать окружающих, демонстрирует враждебность, недоверие, негативизм. Какая уж тут может быть в ребенке внутренняя доброта, если ему приходится постоянно защищаться от самых близких на свете людей – своих родителей.

Будьте терпеливы с малышом, одобряйте его достижения, хвалите за реальные успехи, подбадривайте в сложных ситуациях, так он поймет, что *родители любят его* таким, какой он есть, и относятся к нему как к равноправному члену семьи. Такое внутреннее ощущение – прямой путь к уверенному и дружелюбному человеку, который относится к окружающим с пониманием и добротой.

Безусловно, никто не идеален, и ваш малыш – не исключение, примите этот факт. Не стоит устраивать скандал, если кроха кого-то толкнет на улице, заберет игрушку у друга на детской площадке или не отдаст последнюю конфету младшей сестричке. Негативные эмоции *не под запретом*, каждый человек имеет право злиться, гневаться, кричать, в том числе ваш ребенок.

Однако родительский вывод «ты плохой!» и мамины нотации на тему «так нельзя!» не помогут воспитать в малыше доброту. Безусловно, ребенку нужно сказать, как следует вести себя в

сложившейся ситуации, но без обвинительных речей в его адрес. Фраза «Я буду рада, если в следующий раз ты...» будет гораздо действеннее в такой ситуации. Не стоит активно бороться с недостатками малыша, лучше по максимуму помогать ему *в развитии хороших сторон* его характера.

### **Развиваем понимание**

Учите ребенка *делать правильные выводы*. У каждого из нас бывают в жизни трудные ситуации, с экранов телевизоров в детские уши также выливается масса различной информации. Во-первых, ее поступление необходимо фильтровать, а также обязательно делиться с ребенком правильными, позитивными выводами из сложившейся ситуации.

Также не стоит осуждать людей, лучше давайте ребенку своим примером уроки понимания, ведь даже если человек сделал плохо, его необходимо постараться понять. Уверенность в том, что внутренне злых людей очень мало, и часто для плохих поступков есть вполне объяснимые причины, помогает не озлобиться на окружающий мир, а сохранить понимание, внутреннее равновесие и добродушие.

*Мотивируйте*. Ребенку важно понимать необходимость добрых поступков, ощущать, что это важно, знать, почему стоит поступать именно так. Иногда примеров из обычной жизни не достаточно, ну как может быть важным подготовка к обычному домашнему ужину, и объяснения, что забота о близких важна, не всегда находит отклик в сердце маленького прагматика.

В данном случае можно смело призывать на помощь книги о хороших людях, читайте их высказывания, смотрите мультфильмы, рассказывающие о важности доброты, о том, что даже один хороший поступок может изменить ситуацию. Читайте, смотрите, а после обязательно обсуждайте с малышом сюжет, важно понимать, какие он сделал выводы из увиденного.

С выводами у карапуза пока проблематично? Тогда расскажите крохе свое видение, ребенку важно знать, каких ориентиров придерживаются в его семье, чтобы следовать в том же направлении.

**Пусть в вашей семье чаще звучит детский смех, доброе отношение друг к другу и окружающим делает мир позитивнее, а вам дарит ощущение радости!**

