

БИЗИБОРД СВОИМИ РУКАМИ: УМНАЯ РАЗВИВАЮЩАЯ ДОСКА ДЛЯ РЕБЁНКА

Воспитание маленького ребенка – задача не из простых, требующая постоянного внимания со стороны хотя бы одного из родителей. При этом взрослым иногда тоже нужна свободная минутка, которой зачастую нет – нельзя оставить малыша одного, ведь непонятно, чем он будет заниматься в это время, не натворит ли чего-нибудь. Отличным решением для молодых мам и пап станет такое изобретение, как **бизиборд**.

ЧТО ТАКОЕ БИЗИБОРД И ДЛЯ ЧЕГО ОН НУЖЕН

Бизиборд (или развивающая доска) – это особое изобретение современных педагогов-воспитателей, позволяющее добиться сразу двух целей: надежно отвлечь внимание ребенка, чтобы он не занимался посторонними не нужными делами, и при этом развивать его сообразительность игровым методом.

Как следует из названия, это действительно доска, да еще и с закрепленными на ней различными деталями, призванными заинтересовать малыша. Наверное, все замечали, что маленькие дети весьма любопытны. Им все нужно потрогать, а то и засунуть в рот. Это не значит, что они вредные, просто у них пока не хватает знаний об окружающем мире, и именно таким путем они его познают.

Стандартного набора вещей, прикрепленных к такой развивающей доске, не существует, но чаще всего в минимальном варианте это материалы различной фактуры, позволяющие ребенку просто получить тактильное представление о тех или иных предметах (это все еще и выглядит ярко и красиво).

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Бизиборд является ярким примером педагогической методики Монтессори, названной в честь своей изобретательницы. Мария Монтессори (1870-1952 гг.) была, возможно, первым известным человеком, обратившим внимание на то, что школьное образование слишком стандартно и не учитывает индивидуальные особенности ребенка. Она предложила более гибкий подход, при котором ребенку предлагаются оптимальные условия для развития в виде эталонной развивающей среды, а знания не вбиваются в его голову силой, а попадают туда добровольно – за счет естественного любопытства.

Бизиборд – это методика Монтессори для самых маленьких. Вряд ли крошечному малышу будет интересно, если вы начнете объяснять ему, как работает та же дверная щеколда – он не станет слушать или просто ничего не

поймет. Другое дело, когда, играя с ней, он случайно сам поймет принцип работы – тогда для него это станет поводом для радости и гордости за себя. Такое он запомнит обязательно, а главное – ничего ценного точно не ломает.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ РАЗВИТИЯ МАЛЫША

Рассуждая о пользе бизиборда, обычно указывают четыре основных момента:

- Даже наиболее примитивная развивающая доска предполагает ощупывание, а это развивает мелкую моторику. Младенцы владеют руками и пальцами далеко не так хорошо, как взрослые, поэтому их тактильное любопытство во многом вызвано банальным желанием «размяться», а такая игрушка предоставит для этого все возможности.
- Получение любых новых ощущений однозначно стимулирует работу мозга, который должен переварить, систематизировать и запомнить полученную информацию. С таких простых упражнений начинается развитие человеческого мышления, которое значительно ускоряется благодаря бизиборду.
- Если доска содержит достаточно сложные составные конструкции и используется малышом чуть постарше, она может также способствовать развитию его логики. На примере простых механизмов, вроде щеколд или замочков, он может самостоятельно сообразить, как работает такая конструкция, а также другие (подобные ей).
- Детское любопытство зачастую заканчивается поломанными вещами или, что значительно хуже, проблемами со здоровьем у ребенка – чего стоит только извечное стремление засунуть пальцы в розетку! Однако бизиборд именно для этих целей и создан – он абсолютно безопасен, но при этом дает малышу все возможности для исследования окружающего мира.

С КАКОГО ВОЗРАСТА ИГРАТЬ?

Ответ на этот вопрос может существенно меняться - в зависимости от того, насколько сложна конкретная разновидность бизиборда. Педагоги и детские психологи считают, что использование самых простых конструкций может приносить пользу с возраста 10 месяцев – на данном этапе мозг малыша уже достаточно развит, чтобы запоминать ощущения от прикосновения и делать какие-то простые выводы.

Использование бизиборда принято считать однозначно полезным до двухлетнего возраста, в котором ребенок обычно уже и так усвоил большинство знаний, предлагаемых «умной доской», а отвлекать и развивать его теперь можно уже и какими-то простыми мультфильмами. При этом существуют более сложные и интересные модели, поэтому в целом детские психологи советуют вообще не отбирать у чада развивающую доску, а просто дожидаться того момента, когда она сама по себе перестанет интересовать своего владельца.

РАЗНОВИДНОСТИ

Классифицировать бизиборды можно по целому ряду характерных особенностей, начиная со стилистики оформления – ориентировано ли изделие на мальчика или на девочку, какой там набор деталей. Большинство таких классификаций носит скорее описательный характер. Явно классифицировать развивающие доски можно разве что по уровню сложности и по предполагаемому возрасту хозяина.

Самым маленьким, например, конструктивные детали ни к чему, для них главное – тактильные ощущения, которые можно обеспечить с помощью разных видов ткани, пуговиц, кармашков, и тому подобного. Существует даже такая разновидность, как мягкий бизиборд, который вообще не является доской, ведь его основа тоже состоит из ткани.

Детям ближе к возрасту 1,5-2 лет можно подкинуть более сложные задачи, типа тех же фигурок с прорезями для них, выключателей и розеток, замков. Игрушку можно усложнить и еще больше, но тогда задумайтесь над тем, чтобы заменить ее полноценным (пусть и небольшим), конструктором.

Популярные детали и элементы

Воображение сегодняшних создателей бизибордов не знает границ, поэтому в процессе создания они могут применять самые неожиданные комплектующие. Родителям, не имеющим педагогического или психологического образования, а также опыта использования бизибордов (или хотя бы предварительного опыта воспитания детей), может быть сложно определиться с выбором модели доски.

Родителям непонятно, какие ее детали действительно полезны, а какие – плод чрезмерно буйной фантазии производителя и его стремления заинтересовать несведущих покупателей. Стоит рассмотреть, какие комплектующие считаются общепризнанными, «стандартными» для бизибордов – чего-то из этого на конкретной неплохой модели может и не быть, но зато ни одна из этих вещей не станет лишней.

Итак, успехом пользуются:

- Малейшие детали – пуговицы, петли, крючки.
- Простые замочки всех известных типов – от засовов и щеколд до шпингалетов и дверных цепочек.
- Различные выключатели и кнопки, а также (в сложных версиях досок) простые осветительные приборы в рабочем состоянии – лампочки или фонарики.
- Деревянные счеты.
- Колесики, шарики и шестеренки – все, что может демонстрировать движение.
- Замки-молнии.
- Часовые циферблаты, диски от телефона, пульты от телевизора – в большей степени для того, чтобы обезопасить оригиналы таких вещей от

излишнего любопытства со стороны ребенка, но также и для его развития в дошкольном возрасте – при том условии, что он уже хотя бы приблизительно понимает предназначение данного предмета.

Иногда в качестве отдельного элемента развивающей доски может восприниматься также и рисунок – при том условии, что он действительно является как бы отдельной частью.

Форма и размеры

Определяясь при выборе бизиборда с его формой и размерами, отталкивайтесь от того, что использование изделия должно быть максимально комфортным для вашего малыша. Выбирая форму, обратите внимание на нестандартные решения, призванные привлечь внимание не только содержанием, но еще и внешним видом – например, сегодня такая игрушка может выглядеть как паровозик или домик.

При этом большинство подобных изделий все еще выглядит стандартно – чаще всего это прямоугольник, но популярны и другие простые формы.

Что касается размера, то здесь следует отталкиваться от того, чтобы у ребенка все было под рукой. Если речь о ребенке в возрасте от 10 месяцев до 2 лет, то его двигательная активность сравнительно невысока. Для увлечения и игры с бизибордом ему необходимо постоянно сидеть на месте, а значит, в идеале он должен доставать руками до краев доски - это и будет оптимальный размер. Разумное исключение допустимо в том случае, если детей – двое или больше, и предполагается, что играть они будут вместе. Тогда и игровое поле увеличивается пропорционально, чтобы возле него не было слишком тесно.

Бизиборд не имеет каких-то возрастных ограничений. Малыш может увлеченно передвигать костяшки на счётах или пытаться попасть вилкой в розетку и в полгода, находясь у мамы на руках. И, как показывает практика, со временем дети не теряют интерес к развивающей панели. Заниматься с бизибордом можно до самой школы, тренируя навыки, которые пригодятся в быту, и развивая зоны мозга, отвечающие за речь. В процессе игры с бизибордом, дошкольники учатся самостоятельно решать различные задачи и проблемные ситуации, видят свои ошибки, стараются их исправить или помогают это сделать своим друзьям.